

# Deň druhý

**Sleduj informácie  
na obaloch potravín  
– pôvod potravín**

# Naše aktivity

**Sledovanie pôvodu  
potravín doma**

**Návšteva školskej jedálne  
a beseda s vedúcou  
školskej jedálne**

**Tvorba plagátu**

# Sledovanie pôvodu potravín doma



Dostali sme za  
úlohu skontrolovať  
mamkinu komoru.  
Našli sme v nej  
všeličo, ale odkiaľ k  
nám to prišlo?  
Zistili sme toho  
veľa, čo na  
potravinách  
sledovať treba.

Zamerali sme sa predovšetkým na pôvod potravín. Zisťovali sme odkiaľ pochádzajú vybrané potraviny u nás doma. Zaujímali sme sa hlavne o mliečne výrobky, mäsové výrobky, ovocie, zeleninu či čokoládu.

# Zopár našich prác

## HOVORME O JEDLE

## SLOVENSKÉ VÝROBKY

### MLIEČNE VÝROBKY JOGURT

Jogurty od slovenských výrobcov sa vyznačujú výlučne a čistého kvasného mlieka bez konzervantov, náhrad sladidla či stabilizátorov. Mliekareň Malý gáda ponúka drahšie drahé. Ich výhoda spočíva v silade so zdravým prostredím.



### OVOCIE JABLKO

Slovensko patrí do svetovej jablkovej krajiny. Jablko je významným zdrojom vitamínov. Denná odporúčaná dávka je minimálne 1 jablko. Vo svete existuje minimálne 30 000 odrôd jabĺk. U nás sa pestujú Renetky, Jonatanky a Rubinety.



### ČOKOLÁDA

Káida čokoláda obsahuje kakaos. Kakaovník sa u nás nepestuje. Dovážame ho z Ekvádoru. Na Slovensku sa kakaos, ktoré obsahuje antioxidanty, získame rôzne čokoládové pochúťky.



## MIEČNE VÝROBKÝ

Mlieko: Nemin Česká Republika

Salijogurt: Salinov Slovensko

Syr Ementaler: Grajewo Polsko

Másko: Salinov Slovensko

Čajička: Domáce Slovenské



## ZELENINA

Paradajka: Čroz Slovensko

Mekva: Polsko

Brokolica: Polsko

Ľadový šalát: Holandsko

Zeler: Polsko



## ČOKOLÁDA

Orion čokoláda: Česko Olomouc

Študentská čokoláda: Česko Olomouc

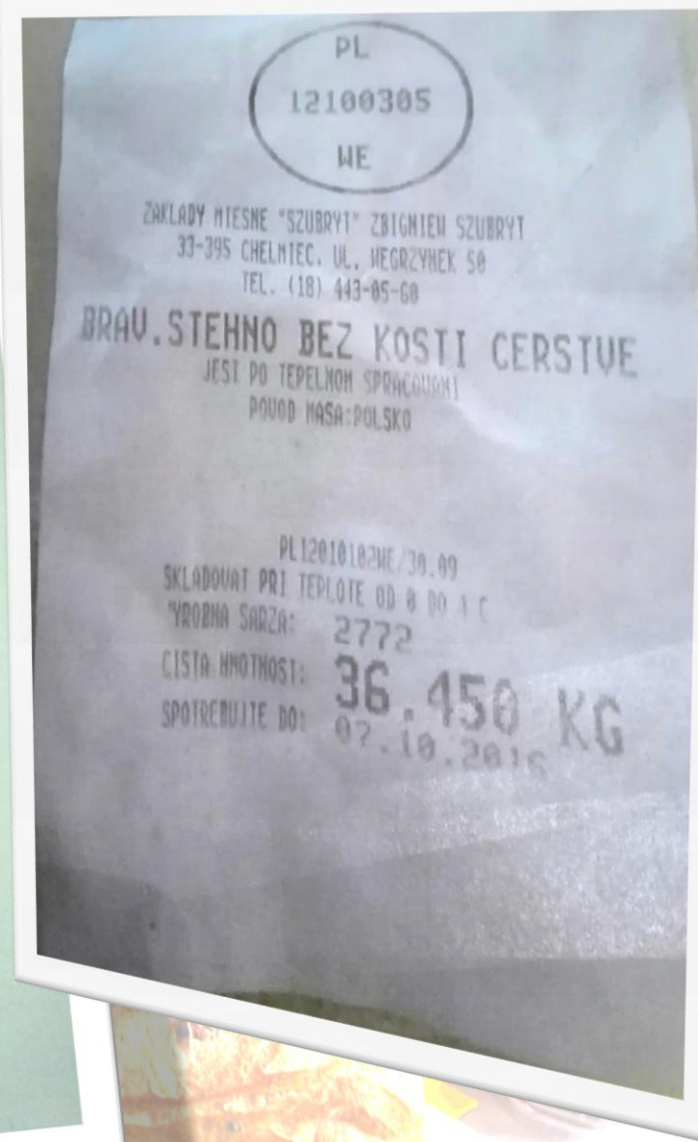
Čokoládové mince: Taliansko, Nemecko

Figaro čokoláda: Slovensko

Čoko mliečna kráľovská mlieč: Hagel Chorvácko

## OVOCIE

Jabĺka: Gala Slovensko



Banani - Panama  
 Grepfruit - Mexiko  
 Mandarinka - Taliansko  
 Pomaranč - Španielsko  
 Jablko - Česká Republika  
 Čipsy - Slovensko  
 Big milk - Česká Republika  
 Mrazené mäso - Slovensko  
 Mrazené kuracie morky - Poľsko  
 Klobásky - Maďarsko  
 Parhy - Poľsko  
 Hrozno - Taliansko  
 Nikotinky - Taliansko  
 Slani kúinky - Poľsko  
 Cibori - Španielsko  
 Lirky - Slovensko  
 Hruška - Belgicko  
 Ananas - Taliansko  
 Fígi - Južná Ázia

**Zelenina:** olivy - Španielsko

**Mliečne výrobky:** Sabi jogurt - Sabinov Slovensko  
 Tami jogurt - Tíbra Slovensko  
 Tatárska (Doma) - Prešov Slovensko  
 Nátierka (Pilos) - Poľsko

**Mäsové:** Oškvarková nátierka - Gelnica (Bitunok) Slovensko

**Ovocie:** Marhule (zavarené) CBA - Čína

**Nápoje:** Smädny mních (Pivo) - Veľký Šanš Slovensko

**Iné potraviny:** Javorový sirap - Kanada  
 Horčica sinco - Liptovský Mikuláš Slovensko  
 Kečup Helmán - Praha Česko



# Návšteva školskej jedálne a beseda s vedúcou školskej jedálne

Zašli sme aj do našej školskej jedálne a zisťovali sme odkiaľ pochádzajú potraviny, z ktorých nám naše pani kuchárky veľmi chutne varia. Venovala sa nám pani vedúca školskej jedálne. Ukázala nám sklad potravín, kde skladujú potraviny ako sme sa naučili – s minimálnou trvanlivosťou. Vybrala niektoré druhy potravín a my sme so záujmom sledovali čo sa na obaloch nachádza a čo sa vieme odtiaľ dozvedieť. Sledovali sme predovšetkým pôvod potravín, ale zaujímalo nás aj zloženie, výrobca, trvanlivosť, množstvo či nutričná hodnota. Neskôr sme sa presunuli do priestorov jedálne, kde boli chladničky. Odtiaľ nám pani vedúca vybrala potraviny, ktoré majú nie minimálnu trvanlivosť, ale dátum spotreby. Tieto obaly sme taktiež poriadne preskúmali.... Ved' posúďte sami..... ☺



Som zvedavá, čo nám pani vedúca vyberie ukázať!



Aha, pozri! 100% jablková šťava!



Práškový cukor? Pochádza zo Slovenska, aha je tu SR.  
A tie marhule sú z Českej republiky. Hrášok má  
hmotnosť 800g.





Hmmm...strúhanka!  
Jasné, pochádza zo  
Slovenska, tu je aj Značka  
kvality SK!

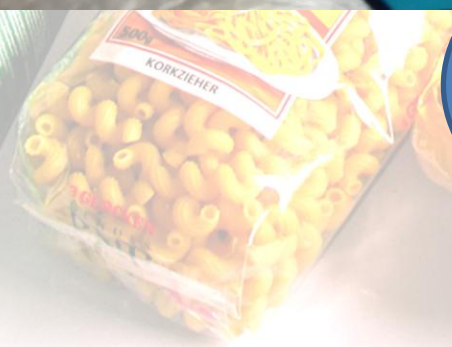
ZNAČKA KVALITY

QUALITY FOOD





A opäť výrobok zo Slovenska. Tu  
vidno aj to, že sa obal môže  
recyklovať.



Potraviny, ktoré majú na obale  
dátum spotreby musíme  
uchovávať v chladničke a do  
toho dátumu aj spotrebovať!

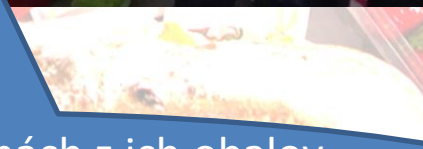


Pekárenské droždie je z Českej republiky. Na obale si môžeme všimnúť napríklad hmotnosť, zloženie či dátum spotreby.



Mlieko je veľmi zdravé! Preto na jeho obale si všimnime jeho výživové hodnoty.



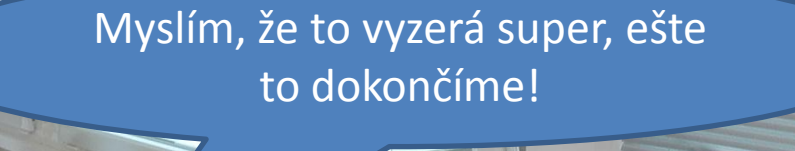


Veľa sme sa o potravinách z ich obalov dozvedeli. Určite to využijeme aj v našom živote. Ďakujeme!

# Tvorba plagátu

Po návšteve v  
školskej jedálni  
sme sa rozhodli  
urobiť plagát,  
na ktorom  
zhrnieme čo  
všetko sa dá na  
obaloch  
potravín vyčítať.  
**A tu je naša  
práca!**





Myslím, že to vyzerá super, ešte to dokončíme!



Posledné úpravy.....



....a hotová práca celej  
triedy!



SLEDUJEME  
OBALY  
POTRAVIN

POCHOZENIE

NÁZOV

KRAJINA PÔVODU

VÝKŮPOVÁ HODNOTA

ZNÁČKA

VÝROBCA

DÁTUM SPOTREBY

MINIMÁLNA PLOŠNOSŤ

RECYKLÁCIA

TEPLOTA SKLADOVANIA

MNOŽSTVO

ZNÁČKA KVALITY SK

